



媒體報導

日期： 2011年1月22日（星期六）

資料來源： 太陽報 - 醫健版

標題： 喚起快樂回憶 長者辦年貨醫腦退化

參考網址： http://the-sun.on.cc/cnt/news/20110122/00410_014.html?pubdate=20110122

【本報訊】農曆新年將至，買揮春、糖果等活動，可喚起腦退化症患者昔日預備過年的快樂回憶，訓練腦筋。基督教家庭服務中心為患者舉行「懷緬之旅」，與患者及其家人一起辦年貨。職業治療師陳汝威表示，懷緬治療可增強患者認知能力、快樂程度及改善抑鬱，對早期腦退化症患者有療效。

腦退化症患者病徵是對近期發生的事記憶力模糊，對過去發生的事反而記得較好，以致患者與現實脫離。陳汝威表示，約一成輕度認知障礙患者會患上腦退化症，及早治療可減慢退化。懷緬治療是透過讓患者回想過去的事，喚起記憶中的一些行為，鼓勵患者與人溝通交往。

舊照片作刺激媒介

陳汝威表示，患者家人平時可利用舊照片、舊物件作為刺激媒介，讓患者講講當時的生活片段，家人需耐心聆聽並給予回應。如憶起不開心的事亦可讓患者抒發情緒，家人可給予支持，讓患者重新面對，如患者負面情緒持續，可轉換話題或找職業治療師協助。



▲腦退化症患者可透過辦年貨勾起快樂回憶。

